

... eine Krankmeldung online anfordern ? ... **ausnahmsweise ja!**

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Telefon: .....

Adresse:.....



- **Coronavirus-Nachweis in der persönlichen Umgebung? -**  
→ weitere telefonisch / Mail-Absprache über **Quarantäne und Testung**  
**KEIN unangekündigter Praxisbesuch !**

### Beschwerden Selbsteinschätzung

Ich habe seit ..... Tagen

**leichte** Beschwerden wie Halsschmerzen, Husten, Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit  
**aber deshalb keine Sorgen !**

**stärkere** Beschwerden

**Luftnot**       **stärkster Husten**       **hohes Fieber**       **Kollapsgefühl**

→ weitere Untersuchung, ggf. in der Praxis notwendig! Vorab **eigene Diagnostik !**

- **Fieber** messen:
- in Ruhe notwendigen Atemzüge in 15 Sek. zählen x 4 =
- Blutdruck Selbstmessung organisieren
- **Herzfrequenz** (Puls am Handgelenk daumenseitig für 15 Sek. Zählen x 4 (oder mit Handy-App!))

<b>Aktuelle Temp:</b>	°C
AF:	/min
sys	/dia
Puls:	/min

Ich benötige eine Arbeitsunfähigkeit-Bescheinigung

vom \_\_\_\_\_ bis inkl. \_\_\_\_\_ (max. 7Tage)

Mir ist bewusst, dass dieses Vorgehen nicht den üblichen Standard entspricht und ich auf eine ärztliche Untersuchung aufgrund der Pandemie verzichte. Mir ist bewusst, dass die ärztliche Einschätzung allein auf den hier gemachten Angaben erfolgt und ich daher auf einen Teil der Behandlungs-Sicherheit verzichte! Ich entbinde explizit von dadurch entstehenden Schäden und versichere, mich bei Verschlechterung sofort zu melden!

**Datum**

**Unterschrift Patient**

Bonn, \_\_\_\_\_