Behandlungsplan Haut und Nagelpilz

Nagelpilz, Fußpilz und Hautpilze sind häufige Infektionen. Diese Infektionen können völlig banal, übersehbar oder unangenehm und hartnäckig sein. Sie erfordern eine konsequente Behandlung und Pflege, um erfolgreich bekämpft zu werden.

Die Behandlung umfasst sogenannte Antimykotika in Form von
- Cremes und Salben (Nystatin zb mit Zink; Clotrigalen u.a.)
- Nagellacken (Ciclopoli Lacl),
- Haut-Sprays (Clotrimazol 1% Spray)
- Pilzwirksame Wunddesinfektion-Sprays (Octenisept)
- Desinfektions-Spray für Schuhe (z.B. CalCiFu (8,95 Euro),
- Shampoos (Ketoconazol Shampoo)
- oder Tabletten (s.u.)

Pilze verschwinden unter der Therapie schnell, kommen aber genauso schnell wieder!
Daher ist neben einer guten Fußhygiene und Pflege empfehlenswert nach Abheilung über Jahre 1-2 x pro Woche Füße inkl. der Nägel mit einer Fußpilzcreme einzucremen um ein Wiederauftreten zu vermeiden.
Allgemeinmaßnahmen unbedingt erforderlich: Socken täglich wechseln, mit 60°C waschen, nicht zu enge Schuhe tragen, möglichst oft barfuß laufen…

Alle äußerlichen Arzneimittel werden nicht von der Kasse übernommen, sind aber nötig. Die vom Pat. zu tragende Kosten können sich je nach Anzahl der befallenen Nägel auf ca. 50 - 150 Euro belaufen.

—-------Therapie mit Nagellack —-----

z.B. **Ciclopoli®** oder **Canesten Nagellack** 1 x tgl abends auf den gesamten Nagel und ca. 5 mm der Nagelumgebung auftragen, der Lack ist wasserlöslich, mind. 6 Std. bis zum nächsten Duschen warten. Alle erkrankten Nägel auf <1 mm Dicke abschleifen

—-------Therapieverlauf mit Tabletten —-----

Sind mehr als 3 Nägel befallen, sind Tabletten (z.B. Terbinafin) nötig, um eine Heilung zu erreichen. Je nach Risikofaktoren (Diabetes, enges Schuhwerk, Schwitzen in den Schuhen) ist nicht in allen Fällen eine vollständige Abheilung erreichbar. Therapiedauer Fußnägel ca. 1 Jahr, Fingernägel ca. 6 Monate.

Bestimmung der **Leberwerte** ***vor*** der Behandlung**,** ***nach 4 Wochen*** dann **alle 3 Monate !**

! unverzüglich ihren Arzt informieren, wenn sie Anzeichen wie Hautjucken, unerklärliche länger anhaltende Übelkeit, verminderter Appetit, Schwäche, Erbrechen, Schmerzen im rechten Oberbauch oder Gelbsucht, dunklen Urin oder blassen Stuhl feststellen. Wenn diese Symptome auftreten, sollte die Einnahme von oralem Terbinafin abgesetzt werden und die Leberfunktion sofort untersucht werden

Präparat: Terbinafin 250 mg
- **7** (bis 14) **Tage 1 x tgl einnehmen**, **danach nur noch 1 Tablette pro Woche**
- festen Wochentag einplanen!) – 42 Tbl reichen also ca. 7 Monate
- Wiedervorstellung alle 6 Monate zur Therapiekontrolle.
- Verdickt nachwachsende Nagelanteile ca. alle 2 Monate abfräsen
- Die Therapie mit Tabletten und Lack muss so lange fortgeführt werden, bis alle betroffenen Nägel in gesamter Länge komplett gesund nachgewachsen sind.

Liebe Patienten, mit viel Geduld ist eine Heilung möglich! Viel Erfolg! Ihr Praxisteam