

Infozept saisonale Allergiebeschwerden

1. Allgemeinmaßnahmen

- Pollenfilter** (Raumluft HEPA Filter-System) im Haus ! sehr effektiv und *relativ* günstig!
- Nasendusche** um (Pollen oder Hausstaub) von der Schleimhaut zu entfernen

2. Die Lokale Therapie steht immer im Vordergrund

Nase:

- a) **Antihistaminika lokal**: Allergodil, Vividrin NAS
- b) Frei verkäufliche **Kortison** Nasenspray: z.B.: Momethaseon > Apotheke
- a) Verschreibungspflichtige (höher dosierter NAS)
- b) regelmäßige Nasendusche !
- c) **abschwellende Nasenspray**, zum ermöglichen des Schlafes auch wenn notwendig länger

Augen:

- d) Antihistaminika **lokal**: Allergodil, Vividrin AT
- e) Antihistaminika **lokal** > z.B. Hydrocortison > Apotheke
- f) Verschreibungspflichtige (höher dosierte AT): z.B: Isopto DEX

3. Therapie durch **Einnahme von Antihistaminika Tabletten**

- a. **Cetirizin, Lorano, frei verkäuflich**
- auch langfristig möglich
- b. **Aerius** (Desloratadin) ggf. weniger Müdigkeit und etwas stärker) Verschreibungspflichtig

4. **Allgemeine (Eigenblut) und spezifische (Allergen freie) Hyposensibilisierung**

5. Beschwerden der **Lunge** werden **in der Praxis** besprochen, bitte kommen Sie zum Abhören und ggf. zur Durchführung einer Lungenfunktion rein! Eine Asthmatische Komponente muss ausgeschlossen werden!

6. **Warnzeichen !**

- Nächtliches Erwachen (z.B. ungewöhnlich vor dem Wecker)
- Asthabeschwerden, Atembeschwerden bitte in die Praxis kommen

Info zur Erstattung: bei saisonaler Anwendung, d.h. nur während weniger Monate im Jahr, müssen die Kosten selbst getragen werden. Auch die rezeptpflichtigen Rezepturen... (Solidaritätsprinzip). Ist die Erkrankung schwerwiegender und muss das Medikament länger als 6 Monate kontinuierlich eingenommen werden, erhalten Sie Unterstützung durch Ihre Krankenkasse...